

IM ALLTAG

Wofür Sie das Gelernte nutzen können

◆ Beruf

- Gespräche mit Kolleg:innen, Vorgesetzten und Kund:innen klarer führen
- in Verhandlungen genauer wahrnehmen, was Ihr Gegenüber braucht
- in angespannten Situationen ruhiger bleiben

◆ Privatleben

- Missverständnisse früher bemerken
- mehr Verständnis für Menschen, die anders denken und fühlen als Sie
- die eigenen Stärken bewusster einsetzen

◆ Pädagogik und Präsentation

- ein gutes Lernklima schaffen
- Inhalte so vermitteln, dass sie bei unterschiedlichen Lerntypen ankommen
- den eigenen Standpunkt gelassener vertreten

◆ Coaching und Beratung

- schnell guten Kontakt herstellen
- aufmerksamer wahrnehmen, was Ihr Gegenüber zeigt
- positive Zustände bei sich und anderen gezielt abrufen

AUF EINEN BLICK

Preis und Anmeldung

ZEITEN Samstag und Sonntag, 10-18 Uhr

ORT Schloss Traunsee, Gmunden

PREIS **120 €** statt 340 €
pro Person

Ohne Risiko hineinschnuppern

Entspricht das Seminar nicht Ihren Erwartungen, erhalten Sie am ersten Tag den vollen Preis zurück.

Aktuelle Termine und Anmeldung

Trivelopment, Grünbergweg 6, 4810 Gmunden
0664 1229189 · office@trivelopment.at

www.trivelopment.at



NLP-Ausbildungen nach den Richtlinien von ÖDV-NLP, DVNLP und EANLP · wingwave®



EINFÜHRUNGSSEMINAR · 2 TAGE

NLP-Starter.

Ein Wochenende voller Ahas und Ohos.

Wie Kommunikation wirklich funktioniert, und wie Sie es gleich selbst ausprobieren. Ohne Vorkenntnisse.

✓ 2 Tage, Samstag und Sonntag

✓ keine Vorkenntnisse nötig

✓ Geld zurück am ersten Tag, falls es nicht passt



Schloss Traunsee
Gmunden

*„Das ganze Leben ist ein Prozess des
Miteinander-in-Beziehung-Stehens.
Erhöhe die Qualität dieses Prozesses, und
der Rest wird sich von selbst ergeben.“*

Moshe Feldenkrais

WORUM ES GEHT

NLP erleben statt nur darüber lesen

Zwei Tage im Schloss Traunsee, an denen Sie NLP nicht erklärt bekommen, sondern selbst erleben. Sie schärfen Ihre Wahrnehmung, entdecken, wie Sie und andere Informationen aufnehmen, und probieren alles sofort in kleinen Übungen aus, in einem geschützten Rahmen.

Dazu erste mentale Techniken: wie Sie über innere Bilder und Gefühle Ihren eigenen Zustand beeinflussen.

Was Sie mitnehmen

- die Grundlagen des NLP und erste fortgeschrittene Methoden
- Werkzeuge, die Sie gleich am Montag im Beruf und zu Hause anwenden können
- eine gute Grundlage für jede Kommunikations- und Persönlichkeitsausbildung, auch abseits von NLP
- einen echten Eindruck, wie Georg unterrichtet, bevor Sie sich für eine längere Ausbildung entscheiden

SEMINARINHALTE

Was Sie an diesem Wochenende üben

Wahrnehmung schärfen

Genauer hinsehen und hinhören, und mehr von dem bemerken, was Sie sonst unbewusst wahrnehmen.

VAKOG – die fünf Sinne

Sehen, Hören, Fühlen, Riechen, Schmecken: Welche Sinne bevorzugen Sie, welche Ihr Gegenüber? So drücken Sie sich verständlicher aus.

Augenbewegungen lesen

Was die Augen darüber verraten können, wie jemand gerade denkt. Ein Hinweis, um andere besser zu verstehen.

Rapport – guter Kontakt

Die Basis jedes Gesprächs: wie Kontakt entsteht und wie Sie ihn halten.

Wahrnehmungspositionen

Eine Situation aus drei Blickwinkeln sehen: mit Ihren eigenen Augen, mit den Augen Ihres Gegenübers und von außen, wie ein Beobachter.

Ankern

Welche Auslöser Ihre Stimmung verändern, und wie Sie einen guten Zustand gezielt abrufbar machen.

Konflikte und das Drama-Dreieck

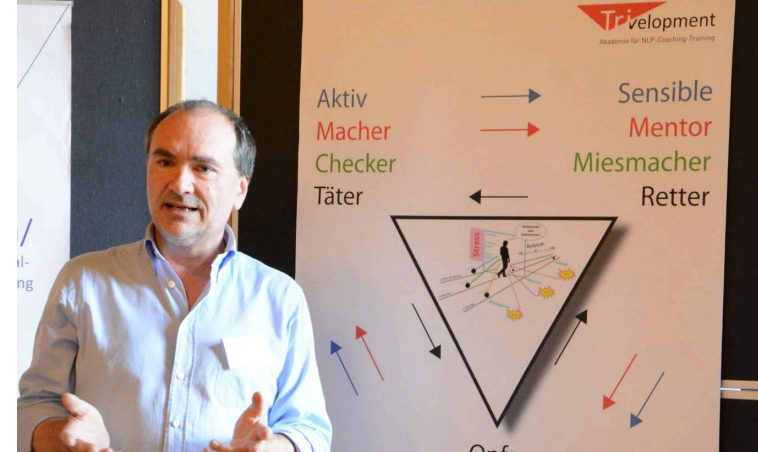
Täter, Opfer, Retter: drei Rollen, in die wir in Konflikten leicht rutschen. Sie erkennen Ihre bevorzugte Rolle und lernen erste Schritte hinaus.

Beziehungen im System

Erste Einblicke, wie Familie, Team und Partnerschaft als Ganzes wirken.

Zielmodell

Ziele so formulieren, dass sie greifbar werden, ausprobiert an Ihrem eigenen Beispiel.



DI Georg Schweibinz

Seit 1998 Trainer und Coach. NLP-Lehrtrainer und -Lehrcoach, wingwave®-Lehrtrainer, Lebens- und Sozialberater, ICF-zertifizierter Coach, Supervisor, Mediator und systemischer Aufsteller.

„Mir ist es eine Freude, Lernende mit Herz, Humor, Intuition und Achtsamkeit zu begleiten.“

WIE ES WEITERGEHT

NLP-Practitioner & Mental-Trainer:in

Der Starter ist der Einstieg in den Diplomlehrgang: **18 Tage in 6 Modulen**, viel Übung in Dreiergruppen, begleitet von Co-Trainer:innen.

Zwei Abschlüsse: NLP-Practitioner, anerkannt von ÖDV-NLP, DVNLP und EANLP, und Neuro-Systemischer Mental-Trainer:in.

Termine: www.trivelpment.at